

日	月	火	水	木	金	土	7月
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2025
令和7年

8



どんぐり保育園 園児の作品

9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

日	月	火	水	木	金	土
健康教室のお知らせ お誘い合わせの上、多数ご来場ください 骨こつアプローチでいい骨作ろう 骨粗しょう症の予防と早期発見 〈食事と運動〉〈検査について〉 8月19日(火) 14:00~14:30 講師 井野病院 看護師 管理栄養士 理学療法士 場所 大塩公民館 ふれあい広場 汐の里 参加費無料			集団 健康体操のご案内 体を動かすことで日常生活をより快適に過ごせます。無理なく楽しく続けられる内容です。ぜひご参加ください！ 参加費無料 8月15日(金) 10:00~10:30 場所 井野病院 1階リハビリテーション室		1 八朔	2 友引
3	4 仏滅	5 大安	6 広島原爆の日	7 立秋	8 しおさきヴィラ通所/夏祭り 友引	9 長崎原爆の日
10 仏滅	11 山の日 しおさきヴィラ入所/夏祭り(〜16日頃) 大安	12	13	14 友引	15 井野病院/集団健康体操(上記) 月遅れ盆 終戦の日	16 仏滅
17 大安	18	19 大塩公民館健康教室/骨こつアプローチでいい骨作ろう(上記)	20 友引	21	22 仏滅	23 処暑
24 友引	25	26 仏滅	27 大安	28	29	30 友引

31

二百十日

夏のアトピー性皮膚炎 ～悪化予防と治療のポイント～

夏は汗・湿気・紫外線・冷房による乾燥など、アトピー性皮膚炎を悪化させやすい要因が重なる季節です。

✔こんな症状はご相談ください

- かゆみが強くなった
- 湿疹が広がった・じくじくしてきた
- 薬が効きにくくなってきた気がする



夏のアトピー対策

- 汗はこまめに拭き、可能であればシャワーで洗い流す(こすらず優しく)
- 通気性・吸汗性の良い衣類を選ぶ(綿素材等)
- 冷房は使いながらも、肌の乾燥に注意(保湿をこまめに)
- 外出時は日焼け・紫外線対策を(低刺激の日焼け止めなど)

治療は症状に応じて調整を

外用薬の使い分けや、保湿剤の選び方を見直すことで、夏の悪化を最小限に抑えることができます。症状が軽いうちの受診・調整が、悪化の予防につながります。気になる症状があれば、早めに皮膚科にご相談ください。

科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00~12:00	◎	◎	●	●	◎	●
	16:00~19:00	●	●	●			
糖尿病・甲状腺専門外来	9:00~12:00				●		
	14:00~16:00				●		
禁煙外来	9:00~12:00					●	
循環器内科	9:00~12:00	●		●		●	
神経内科・しびれ・痛み外来	9:00~12:00	●					●
ものわずれ外来	13:00~15:00	●					●
	9:00~12:00	●	●	●		●	●
整形外科	16:00~19:00	●		●			
	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
眼科	10:00~12:00		●				●
	13:00~15:00		●				第3主眼診
下肢静脈瘤外来	9:00~12:00		●			●	
	14:00~16:00		●			●	
耳鼻咽喉科	9:00~12:00		●			●	
	14:00~16:00		●			●	
皮膚科	9:00~12:00		●		●		
	14:00~16:00		●		●		
婦人科	9:00~12:00		●	●	●		1次受診のみ
	14:00~16:00		●	●	●		

眼科: 月～金曜日は常勤医師が診察しています

9月のカレンダーは8月21日頃に発行予定です



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27 <https://www.inohos.com>

介護老人保健施設
しおさきヴィラ (079) 254-5767

しおさき
訪問看護ステーション (079) 254-5631

しおさき
鍼灸施術所 (079) 262-6007

サービス付き高齢者向け住宅
しおさきケアコート (079) 254-0900

居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
しおさきサーブ (079) 247-7666

認可保育所型認定こども園
どんぐり保育園 (079) 254-3886